



Меню 21 января 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (ясли)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	134	142	5	9	5,6
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<u>Обед</u>					
"Свекольник" без сметаны	150	71	1,3	3,1	8,9
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	110	96,3	2,56	2,75	15,3
Салат из белокачанной капусты	30	27	0,7	1,4	3,1
Котлеты рубленные из птицы с соусом	70	98	8,33	12,45	9,13
Компот из смеси сухофруктов	150	36	0,7	0,03	8,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	30	96	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	134	123	3,55	5,22	16
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6

Повар бригадир

Медицинский работник



Меню 21 января 2025 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)

Стоимость питания в день (сад)

164

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша кукурузная без молока с маслом растительным	155	185	6,5	11,7	8
Чай с сахаром и лимоном	200	49,33	0,3	0,44	11
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3,75	0,41	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Чай с сахаром	150	18	0,1	0,02	4,6
Кондитерское изделие (печенье)	30	102,6	0,96	0,84	19,1
<u>Обед</u>					
"Свекольник" без сметаны	180	86	1,62	3,7	10,71
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	113,8	3,023	3,25	18
Салат из белокачанной капусты	50	45	1,17	2,34	5,17
Котлеты рубленные из птицы с соусом	80	117,6	9,99	14,9	10,9
Компот из смеси сухофруктов	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	114,7	3,25	0,7	29,33
<u>Полдник</u>					
Каша манная безмолочная с растительным маслом жидкая	155	141,6	4,16	5,92	18,5
Булочка кунцевская	50	153	3,9	3,35	23,7
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52

Повар бригадир

Медицинский работник